

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Anita Häfliger

hat am 14.11.2025 erfolgreich am Webinar

ensa Erste-Hilfe-Gespräche über Suizidgedanken

teilgenommen.

Das Webinar vermittelt den Teilnehmenden, in 4 Stunden Lernzeit, Menschen in suizidalen Krisen beizustehen, bis professionelle Unterstützung übernimmt.

Im Webinar und im dazugehörigen Arbeitsheft werden folgende Kenntnisse vermittelt:

- Fakten und Daten über Suizid
- Risikofaktoren für Suizid
- Warnzeichen für Suizidgefährdung
- Die drei Schritte der Ersten Hilfe
 1. Ansprechen und Nachfragen
 2. Für Sicherheit sorgen
 3. Professionelle Hilfe vermitteln
- Sicherheitsplan



Muriel Langenberger
Geschäftsleiterin
Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana



Dr. Dalit Jäckel-Lang
Leiterin ensa Schweiz
Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana

Ausstelldatum

14.11.2025

Ein Programm der Stiftung Pro Mente Sana, mitinitiiert und unterstützt durch die Beisheim Stiftung.