

ZERTIFIKAT

ensa Erste Hilfe Fokus Jugendliche

ensa verleiht im Auftrag der Stiftung Pro Mente Sana

Anita Häfliger

dieses Zertifikat nach vollständig absolviertem Webinar und erfolgreich bestandener Prüfung.

ensa Ersthelfer*innen können Jugendlichen bei psychischen Problemen Erste Hilfe leisten. Sie haben gelernt, Probleme zu erkennen, auf Menschen zuzugehen, das Thema anzusprechen und ihre Hilfe anzubieten. Im 14-stündigen Webinar und im dazugehörigen Buch werden folgende Kenntnisse theoretisch und praktisch vermittelt:

- Fakten über die psychische Gesundheit Jugendlicher in der Schweiz sowie über die Entwicklung im Jugendalter
- Basiswissen über psychische Erkrankungen: Depression, Angststörungen, Essstörungen, Psychose, Substanzabhängigkeit und Verhaltenssüchte
- ROGER – die fünf Schritte der Ersten Hilfe
- Erste Hilfe bei psychischen Erkrankungen und in Krisensituationen



Muriel Langenberger
Geschäftsleiterin
Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana



Dr. Dalit Jäckel-Lang
Leiterin ensa Schweiz
Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana



Ausstelldatum

26.09.2025

Gültig bis

24.09.2028

Ein Programm der Stiftung Pro Mente Sana, mitinitiiert und unterstützt durch die Beisheim Stiftung.